

Auflage 1 \_\_\_\_\_  
**2023**



# Fortbildungs- katalog

*AWO Landesverband Schleswig-Holstein e. V.*

Seminare  
und Workshops  
für euch



# Vorwort

Liebe Freund\*innen, liebe Kolleg\*innen, liebe Interessierte,

mit großer Freude laden wir Euch mit unserem Fortbildungskatalog ein, Euch über unsere abwechslungsreichen Kurse, Workshops und Fortbildungen zu informieren. Unser Angebot orientiert sich an den Anforderungen Eurer Arbeit vor Ort, es soll Euch stärken, unterstützen, inspirieren und auch mit anderen vernetzen.

Unsere Flexibilität während der Pandemiejahre hat sich bewährt, wir konnten bei Kontaktbeschränkungen einiges digital anbieten, anderes mit wirkungsvollen Hygienekonzepten in Präsenz durchführen.

Und so wollen wir weiter vorgehen – die Weiterbildungen und Kurse sind eine wichtige Stärkung für Euch im Ehrenamt und auch für Mitarbeiter\*innen, Mitglieder sowie alle Interessierten, die die AWO kennenlernen möchten.

Beim Durchstöbern des Programms wird Euch auffallen, dass wir bei den grundsätzlichen Themenbereichen geblieben sind. Aufgrund Eurer Nachfrage und auch der politisch-gesellschaftlichen Entwicklung machen wir auf die Angebote im Bereich Demokratie- und Engagementförderung aufmerksam.

Das Anmeldeverfahren ist über die üblichen Wege und nun auch weiterentwickelt digital auf unserer Internetseite möglich.

Wir freuen uns auf die Veranstaltungen mit Euch!



Michael Selck  
Vorstandsvorsitzender



Gülsér Batschkus  
Unternehmensbereichsleitung  
Verbandsentwicklung & Engagementförderung

# Inhaltsverzeichnis

Wichtiges auf einen Blick	6
Schnellübersicht: terminierte Kurse	8
Kursangebote 2023	12

## Kreativwerkstatt

Kurs 1	Kreatives Gestalten im Frühjahr	13
Kurs 2	Erinnerungen sind Wärmflaschen fürs Herz	14
Kurs 3	Familienfreizeit	15
Kurs 4	Kreatives Gestalten nicht nur für Weihnachten	16

## Schlüsselkompetenzen

Kurs 5	Werte und Geschichte der AWO – eine Willkommensveranstaltung für neue und interessierte Mitglieder	17
Kurs 6	Social Media im Ehrenamt	18
Kurs 7	Wie berate ich sicher – mit Konflikten umgehen: Ansätze von Beratung, Konfliktbearbeitung, Kommunikationsstrategien	19
Kurs 8	Kompetente Gesprächsführung	20
Kurs 9	Lehrgang Erlebnispädagogik	21
Kurs 10	Kletterlehrgang an der Ostsee	22
Kurs 11	AWO – Werte und Geschichte	23
Kurs 12	Neue Sichtbarkeit vor Ort – Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit	24

## Demokratie- und Engagementförderung

Kurs 13 – 14	Wer sucht, der findet. Der Weg zu neuen Mitgliedern.	25
Kurs 15	Keine Chance in der Klassengesellschaft? Soziale Ungleichheit und Klassismus	26
Kurs 16 – 17	Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“ Ideenschmiede AWO S-H – Ein Netzwerktreffen	27
Kurs 18	Demokratie. Kreativ und attraktiv gemacht.	28

Kurs 19	Perspektiven für eine vielfaltsbewusste Gesellschaft – Schnupperworkshop für einen sicheren Umgang mit diskriminierendem Verhalten	29
Kurs 20	Argumentieren gegen Stammtischparolen – online-Trainingsgruppe	30
Kurs 21	Wer wäre Marie Juchacz heute?	31
Kurs 22	Interkulturell offen im Verein	32
Kurs 23	Engagement stärken und neu aufstellen – eine Zukunftswerkstatt	33

## Digitale Bildung

Kurs 24	Grundkurs Digitales Ehrenamt	34
Kurs 25	Beratungsangebot Digitalisierung	35
Kurs 26	Schnupperangebot – Smartphone, Tablet und das Internet für Senior*innen	36
Kurs 27	Digital-Lots*innen-Schulung	37

## Gesundheit und Körper-/Gesundheitsmanagement

Kurs 28	Alles zu seiner Zeit	38
Kurs 29	Erste Hilfe – für Kinder und Erwachsene	39

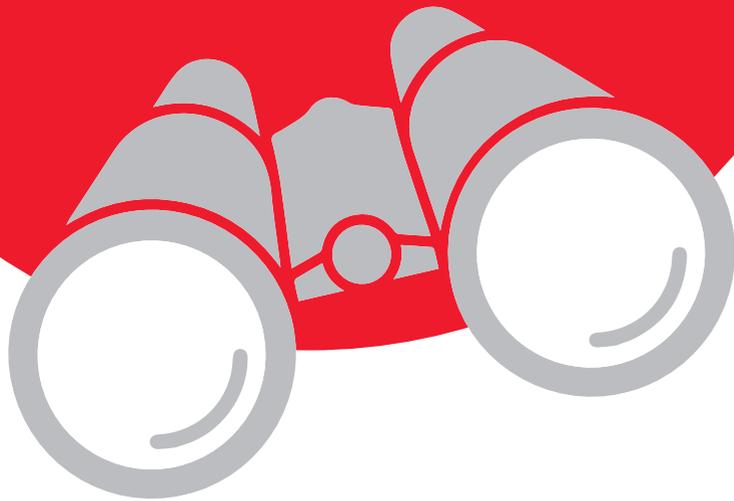
## Rechtliches und alles rund um den Verein

Kurs 30 – 34	Themen des Datenschutzes	40
Kurs 35 – 36	Projekt- und Strukturentwicklung in der Region	41
Kurs 37	ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen	42
Kurs 38	Fördermittel für das Ehrenamt erfolgreich beantragen – Grundlagen	44
Kurs 39	Versicherungsfallmanagement in der AWO	45

Anmeldung und weitere Informationen	46
-------------------------------------	----

Referent*innen	47
----------------	----

Anhang	48
--------	----



## Wichtiges auf einen Blick

In fünf Schritten zu Deinem nächsten Seminar



### Katalog durchstöbern und Kurs auswählen

Die Angebote unseres Fortbildungsprogramms sind nach sechs verschiedenen Themenkategorien geordnet: „Kreativwerkstatt“, „Schlüsselkompetenzen“, „Demokratie- und Engagementförderung“, „Digitale Bildung“, „Gesundheit und Körper“ sowie „Rechtliches und alles rund um den Verein“.

Wie auch zuvor sind einige Kurse beziehungsweise Veranstaltungen mit einem festen Ort terminiert. Andere sind zeitlich flexibel auf Anfrage buchbar und können bei Euch vor Ort stattfinden. Viele der Seminare bieten wir alternativ auch online an. Alle Infos zu den Veranstaltungszeiten, Buchungsoptionen, Kosten und Anmeldefristen sowie weitere wichtige Hinweise findet Ihr in den jeweiligen Angeboten. Früh anmelden lohnt sich, die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt.



### Anmeldung

Bitte meldet Euch auf [www.awo-sh.de/topbar/aktuelles/veranstaltungen-termine](http://www.awo-sh.de/topbar/aktuelles/veranstaltungen-termine) oder per E-Mail an [verband@awo-sh.de](mailto:verband@awo-sh.de) unter Angabe aller Daten oder telefonisch unter 0431 5114-132 an.



Oder scannt einfach den hier abgebildeten QR-Code mit dem Smartphone und wählt Eure nächste Fortbildung.



### Veranstaltungen auf Anfrage

Veranstaltungen auf Anfrage bieten wir nach Bedarf zum Wunschtermin in Eurem Ortsverein oder Kreis-/Stadtverband an. Wir benötigen in dem Fall lediglich einen geeigneten Raum. Meldet Euch für Kursanfragen bei Eryka Anna Nowacki unter den unten angegebenen Kontaktdaten!



### Teilnahmebedingungen und allgemeine Hinweise

Alle wichtigen Informationen und Auskünfte zu den Teilnahmebedingungen sind auf Seite 46 unter „Anmeldung und weitere Informationen“ zusammengefasst.



### Euer Kontakt für alle Fragen

Eure Ansprechpartnerin für Kursanfragen, Rückfragen zu den einzelnen Fortbildungsangeboten und alles Weitere ist Eryka Anna Nowacki, Teamassistentin Verbandsentwicklung & Engagementförderung, AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

**Eryka Anna Nowacki**  
**Telefon: 0431 5114-132**  
**E-Mail: [eryka.nowacki@awo-sh.de](mailto:eryka.nowacki@awo-sh.de)**

Wir freuen uns über Eure Teilnahme!

# Schnellübersicht: terminierte Kurse

Januar – Juni 2023

## Januar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

### LEGENDE

- 7** Die Farbgebung symbolisiert die Themenrubrik
- 8** bspw. steht grün für Kreativwerkstatt
- 0** Nummer der Fortbildung
- 14** Eine mehrtägige Veranstaltung ist durch eine Punktlinie gekennzeichnet
- 15** bspw. vom 12.01. bis 18.01.2023

## Februar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28

## März

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

## April

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

## Mai

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

## Juni

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

**30** Themen des Datenschutzes, 1. Modul, S. 40

**31** Themen des Datenschutzes, 2. Modul, S. 40

- 1** Kreatives Gestalten im Frühjahr, S. 13
- 5** Werte und Geschichte der AWO ..., S. 17
- 13** Wer sucht, der findet ..., S. 25
- 15** Keine Chance in der Klassengesellschaft? Soziale Ungleichheit und Klassismus, S. 26
- 35** Projekt- und Strukturentwicklung in der Region, S. 41

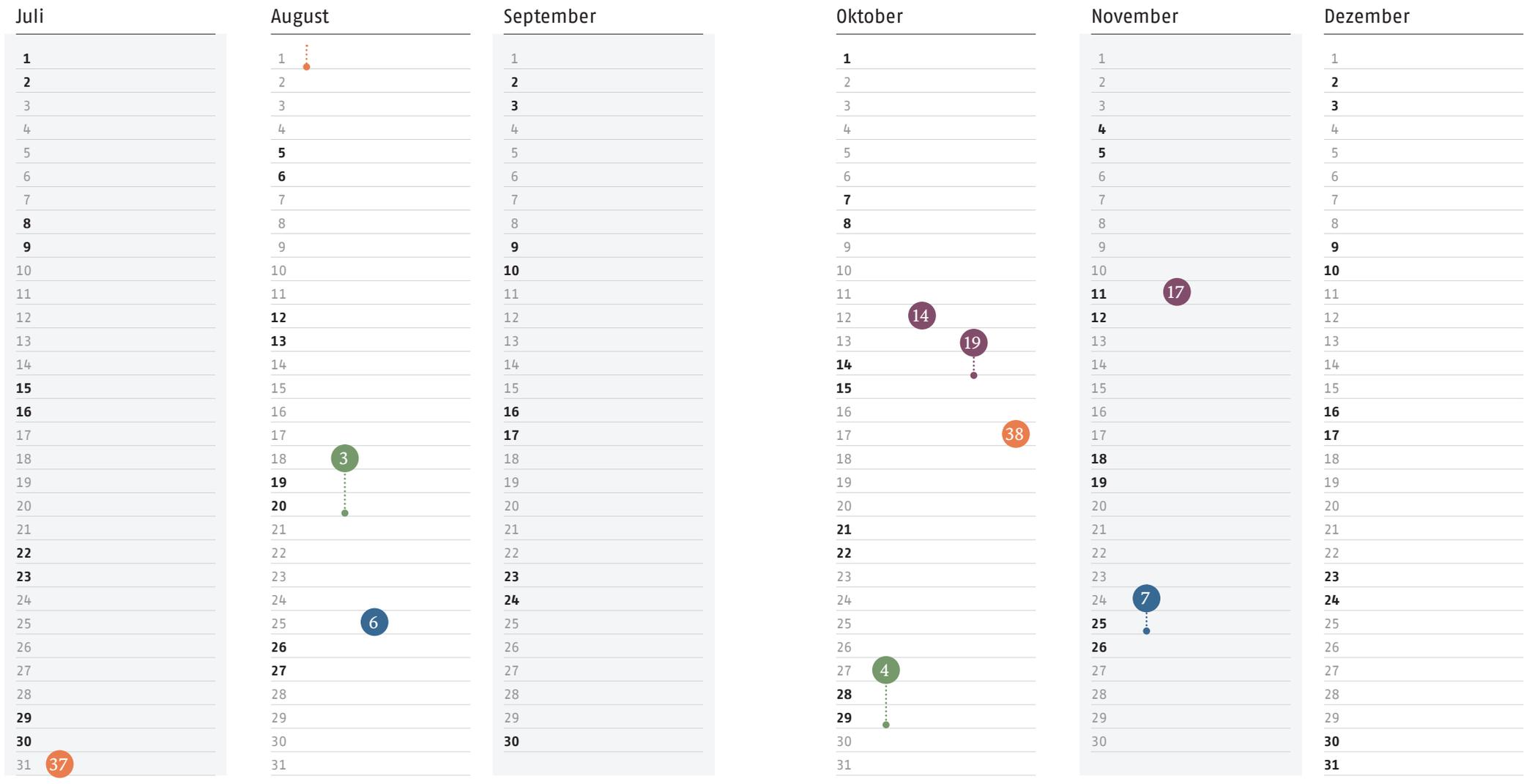
- 2** Erinnerungen sind Wärmeflaschen fürs Herz, S. 14
- 16** Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“ Ideenschmiede AWO S-H – Ein Netzwerktreffen, S. 27
- 32** Themen des Datenschutzes, 3. Modul, S. 40

**33** Themen des Datenschutzes, 4. Modul, S. 40

- 18** Demokratie. Kreativ und attraktiv gemacht., S. 28
- 34** Themen des Datenschutzes, 5. Modul, S. 40
- 36** Projekt- und Strukturentwicklung in der Region, S. 41

# Schnellübersicht: terminierte Kurse

Juli – November 2023



37 ZMAV-Komplettseminar für Anwender\*innen, S. 42

3 Familienfreizeit, S. 15  
6 Social Media im Ehrenamt, S. 18

4 Kreatives Gestalten nicht nur für Weihnachten, S. 16  
14 Wer sucht, der findet ..., S. 25  
19 Perspektiven für eine vielfaltsbewusste Gesellschaft ..., S. 29  
38 Fördermittel für das Ehrenamt erfolgreich beantragen – Grundlagen, S. 44

7 Wie berate ich sicher – mit Konflikten umgehen: Ansätze von Beratung, Konfliktbearbeitung, Kommunikationsstrategien, S. 19  
17 Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“ Ideenschmiede AWO S-H – Ein Netzwerktreffen, S. 27

# KURS- ANGEBOTE 2023

AUSTAUSCH

KENNTNISSE

WISSEN

KOMPETENZEN

FÄHIGKEITEN

## Kreativwerkstatt

1

24.03. – 26.03.2023

### Kreatives Gestalten im Frühjahr

Die Teilnehmer\*innen erwarten Bastelarbeiten aus unterschiedlichen Materialien, die zum Teil jahreszeitliche Bezüge haben. Im Kurs wird in mehreren Gruppen gearbeitet. So können auch Teilnehmer\*innen ihre neuesten Bastelideen vorstellen, die dann auch ausprobiert werden können. Natürlich wird es neben dem praktischen Basteln auch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch von Erfahrungen geben. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Es reicht die Freude am Basteln. Welches Werkzeug und Material mitzubringen ist, wird im Einzelnen in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 14:30 Uhr  
Abreise 13:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referentinnen:**  
Kerstin Behrendt, Sozial-  
pädagogin, Lena Middendorf,  
Soziologin

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
20 Personen

**Kosten:**  
60 Euro p. P. inkl. Unterkunft  
und Verpflegung

**Anmeldefrist:**  
03.03.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



**Kurs auch auf  
Anfrage möglich**

2

03.04. – 04.04.2023

## Erinnerungen sind Wärmflaschen fürs Herz

In der Senior\*innenarbeit wird immer mehr der Fokus auf Biografisches gelegt und es geht in erster Linie um den Mehrwert für den Betreffenden selbst. Die Teilnehmer\*innen dieser Fortbildung bekommen Methoden an die Hand, um sich ihren eigenen Erinnerungen zu nähern und dies auch gekonnt in Gruppen anzuleiten. Es werden Elemente des kreativen Schreibens vorgestellt und für eine wertschätzende Haltung gegenüber den Erinnerungen des Gegenübers geworben. Das führt auf der einen Seite zu einem tieferen Verstehen der anderen wie auch dazu, sich besser verstanden zu fühlen. Das Erkennen der Sinnhaftigkeit im eigenen Leben soll zur Stärkung des Selbstwertgefühls beitragen und die Möglichkeit eröffnen, positiv zurückzublicken. Es wird gebeten, ein eigenes Foto aus der Kindheit mitzubringen.

**Ort:**  
Nordkolleg Rendsburg  
Am Gerhardshain 44  
24768 Rendsburg

**Uhrzeit:**  
Anreise 10:00 Uhr  
Abreise 15:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referentin:**  
Susanne Mahlstedt,  
Ehrenamtskoordinatorin,  
AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
9 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
13.03.2023



3

18.08. – 20.08.2023

## Familienfreizeit

Mal raus und zur Ruhe kommen und neue Leute treffen. An diesem Spätsommerwochenende kommen verschiedene Familien zusammen, um sich kennenzulernen, auszutauschen und um sich kurz erholen zu können. Themen sind die unterschiedlichen Lebensentwürfe und das Auf und Ab des Elternseins, neue Ideen entwickeln. Getanzt und gespielt und gesungen wird auch und viel.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2-4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 16:00 Uhr  
Abreise 16:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Familien mit Kindern

**Referent:**  
Michel Brehm,  
Fachreferent Ehrenamt,  
AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
30 Personen

**Kosten:**  
40 Euro p. P.  
(für Erwachsene) inkl. Ver-  
pflegung und Unterkunft

**Anmeldefrist:**  
31.07.2023

! Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

! Vegetarische Essenswünsche bitte angeben.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



# Schlüsselkompetenzen

Kurs auch auf  
Anfrage möglich

4

27.10. – 29.10.2023

## Kreatives Gestalten nicht nur für Weihnachten

Die Teilnehmer\*innen erwarten Bastelarbeiten aus unterschiedlichen Materialien, die zum Teil mit Blick auf die Weihnachtszeit ausgewählt wurden. Im Kurs wird in mehreren Gruppen parallel gearbeitet. So können auch Teilnehmer\*innen ihre neuesten Bastelideen vorstellen, die dann ausprobiert werden können. Natürlich wird es neben dem praktischen Basteln auch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch von Erfahrungen geben. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind für diesen Kurs nicht erforderlich. Es reicht die Freude am Basteln. Welches Werkzeug und Material mitzubringen ist, wird im Einzelnen in der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 14:30 Uhr  
Abreise 13:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referentinnen:**  
Kerstin Behrendt, Sozial-  
pädagogin, Lena Middendorf,  
Soziologin

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
20 Personen

**Kosten:**  
60 Euro p. P. inkl. Unterkunft  
und Verpflegung

**Anmeldefrist:**  
02.10.2023

5

20.03. – 21.03.2023

## Werte und Geschichte der AWO –

### eine Willkommensveranstaltung für neue und interessierte Mitglieder

Zwei Tage für Neumitglieder oder an der Geschichte und ihrer Vielfältigkeit der AWO Interessierte: Der Kurs ist eine Einladung, die AWO-Welt und deren Aktivitäten kennenzulernen. Es geht um die hundertjährige Geschichte der Arbeiterwohlfahrt, die Werte und um eine Zukunftsaussicht. Diskutiert werden die Fragen: Wo kommen wir als AWO her und wo wollen wir hin? Was hat das mit mir und meiner ehrenamtlichen Arbeit zu tun? Neben der Seminararbeit werden das gemütliche Zusammensein und die geplanten Spaziergänge, z. B. an die schöne Steilküste, viel Raum für Austausch lassen.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 10:00 Uhr  
Abreise 16:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Mitglieder und Interessierte

**Referent:**  
Michel Brehm,  
Fachreferent Ehrenamt,  
AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
27.02.2023

! Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

! Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage eintägig möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



## Kurs

6

25.08.2023

### Social Media im Ehrenamt

Social Media-Plattformen sind zeitgemäße Wege, um auf die Vereinsarbeit aufmerksam zu machen und mit Mitgliedern in Kontakt zu treten. Die Teilnehmer\*innen lernen Grundlagen, Hintergründe und Begrifflichkeiten von Social Media kennen. Was sind Fake-News, was ist Pishing oder ein Content? Auch wird sich kritisch mit den Möglichkeiten und Gefahren aus Sicht der Nutzer\*innen und im Rahmen der Vereinsarbeit auseinandergesetzt. Für die eigene Vereinsarbeit diskutieren die Teilnehmenden Einsatzmöglichkeiten und erfahren, was zu einem ansprechenden Auftreten gehört und wie Social Media-Posts erfolgreich wirken. Die Teilnehmenden erhalten praktisches Wissen über den Aufbau und die Pflege einer Social Media-Präsenz und erhalten wertvolle Anregungen für den erfolgreichen Start in die digitale Welt.

**Ort:**  
Förde Campus GmbH  
Sophienblatt 60  
24114 Kiel

**Uhrzeit:**  
9:00 – 16:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referentin:**  
Claudia Matthiesen,  
Referentin für Weiterbildung,  
Förde Campus

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
max. 15 Personen

**Kosten:**  
20 Euro p. P.

**Anmeldefrist:**  
04.08.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



## Kurs

7

24.11. – 25.11.23

### Wie berate ich sicher – mit Konflikten umgehen

**Ansätze von Beratung, Konfliktbearbeitung, Kommunikationsstrategien\*\***

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden Handwerkszeug geboten, um in Konfliktfällen besser beraten oder beim Thema „Diskriminierung“ Präventions- und Interventionsstrategien anwenden zu können. Entlang der Themen Beratungsansätze und Systeme, Fragetechniken, Systemisches Fragen, Auftragsklärung und Beratungsprozess lernen die Teilnehmer\*innen was es heißt, einen Beratungsfall selbst anzugehen und Veränderungsprozesse zu verstehen und zu begleiten. Zudem werden die Fragen behandelt: Was ist mir in meiner Rolle als Konfliktmanager\*in wichtig? Was möchte ich bei mir vor Ort erreichen? Weiterhin machen Fallanalyse und kollegiale Beratung fit für ein lebendiges demokratisches Miteinander.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 14:00 Uhr  
Abreise 18:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Politische Trainer\*innen von  
„Gegen Vergessen – Für Demo-  
kratie e.V.“ und Projektteam  
„MitWirkung - im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
8–18 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
03.11.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



## Kurs

8

auf Anfrage

### Kompetente Gesprächsführung

Ob im Berufsleben oder im Ehrenamt – viele unterschiedliche Gespräche sind zu führen! Wenn die Gespräche gezielter, konstruktiver und effektiver werden sollen, können verschiedene Gesprächstechniken und theoretisches Hintergrundwissen dabei unterstützen. Das Seminar bietet den Teilnehmer\*innen Gelegenheit, sich auszutauschen und die Techniken auch miteinander anzuwenden. Hier ist Raum, um gemeinsam über zurückliegende Gespräche nachzudenken und sich auf noch zu führende Gespräche vorzubereiten. Beispiele sind willkommen! Besonders herausfordernd sind Kritikgespräche, da wird es spannend!

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 10:00 Uhr  
Abreise 15:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent:**  
Christian Bobusch,  
freiberuflicher Pädagoge

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
10–12 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.



## Kurs

9

auf Anfrage

### Lehrgang Erlebnispädagogik

Dieses Seminar bietet einen Einblick in die erlebnispädagogische Praxis und Ansätze, diese in den Arbeitsalltag zu integrieren. Nach dem Prinzip des erlebnisorientierten Lernens werden verschiedene theoretische Grundlagen sowie selbst geplante Einheiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten praktisch umgesetzt, am eigenen Leib erfahren und reflektiert. Die Entwicklung der Persönlichkeit, das Stärken der sozialen Kompetenzen und das ökologische Bewusstsein sind die drei Bausteine, welche sich durch das gesamte Seminar ziehen. In diesem Kurs geht es um die Frage, wie eine anleitende Person diesen Prozess initiieren und ressourcenorientiert begleiten kann.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Dauer:**  
2–4 Tage

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte  
(Einzelpersonen und Teams),  
Mitglieder und Interessierte,  
Teamtrainer\*innen ab 16 Jahre

**Referentin:**  
Lena Harloff,  
Erlebnispädagogin,  
Adventure Time

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
5–20 Personen

**Kosten:**  
30 Euro p.P.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



## Kurs

10

auf Anfrage

### Kletterlehrgang an der Ostsee

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die Kletteraktionen mit Gruppen durchführen möchten. Das Seminar bietet einen umfangreichen Einstieg ins Klettern und Sichern und befähigt zur Betreuung und Durchführung von Kletterangeboten mit Gruppen. Ein besonderes Extra stellt die Möglichkeit, einen Bezug zur Erlebnispädagogik in den Kurs zu integrieren, dar. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein gültiger Erste Hilfe Nachweis, der nicht älter als zwei Jahre sein darf. Der Kurs für KLEVER-Kletterbetreuer\*innen ist für das Klettern in Kletterhallen mit Gruppe konzipiert.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Dauer:**  
2–4 Tage

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte  
(Einzelpersonen und Teams),  
Mitglieder und Interessierte,  
Teamtrainer\*innen ab 16 Jahre

**Referentin:**  
Lena Harloff,  
Erlebnispädagogin,  
Adventure Time

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
5–20 Personen

**Kosten:**  
60 Euro p. P.



## Kurs

11

auf Anfrage

Kurs auch als  
Online-Veranstaltung  
möglich

### AWO – Werte und Geschichte\*\*

Seit ihrer Gründung ist die Arbeiterwohlfahrt eine Interessengemeinschaft, deren Mitglieder für Gerechtigkeit und Fortschritt in der Fürsorge um den Menschen und seine soziale Sicherung eintreten und deren Hauptziel die Schaffung einer sozial gerechten Gesellschaft ist. Doch wie entwickelte sich die AWO in 100 Jahren und welche Werte werden durch sie bis heute vertreten? Wie ist die AWO heute strukturiert und vor welchen Chancen und Herausforderungen steht sie aktuell? Diese und weitere Fragen werden im Workshop zu Grundsätzen und Meilensteinen in der Verbandsentwicklung thematisiert.

**Ort:**  
Ein Raum mit Internetzugang  
wird benötigt.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
2–6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam „MitWirkung -  
im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
6–20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.  
! Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



# Demokratie- und Engagementförderung

Kurs auch als Online-Veranstaltung möglich

Kurs

12

auf Anfrage

Kurs auch auf Anfrage möglich oder als Online-Veranstaltung

Kurs

13

oder

14

07.03.2023 | 12.10.2023

## Neue Sichtbarkeit vor Ort – Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit\*\*

Es kommen immer die gleichen Besucher\*innen und der Infostand allein reicht nicht? Es gibt viele kreative Ansätze und Methoden für die zeitgemäße Öffentlichkeitsarbeit eines Vereins. Das Seminar bietet Impulse und nützliche Hilfestellungen, um zum Beispiel für eine politische Botschaft oder die eigene Vereinsarbeit erfolgreich zu werben. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmer\*innen anhand folgender Fragen Werkzeuge für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit – auch mit kleinem Budget – an die Hand zu geben: Welche Möglichkeiten gemeinsamer Angebote und Aktionen gibt es mit den örtlichen AWO Einrichtungen? Gibt es kreative Ansätze und Methoden für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins? Was ist eigentlich Guerilla Marketing?

**Ort:**  
Ein Raum mit Internetzugang wird benötigt.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
2–6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
4–20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Ort:**  
AWO Landesverband S-H e.V.,  
Sibeliusweg 4, 24109 Kiel

**Auf Anfrage:**  
Ein Raum mit Internetzugang  
wird benötigt.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf bis 5 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Sandra Bentert, Kommuni-  
kations- und Fundraising-  
Managerin / Frank Bentert,  
Public-Relations-Manager,  
mehrkorn – Agentur für  
soziale Kommunikation

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
12 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
Kurs 13: 14.02.2023  
Kurs 14: 21.09.2023

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.

! Das Angebot ist auch auf Anfrage vor Ort oder als Online-Veranstaltung möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



## Kurs

15

11.03.2023

### Keine Chance in der Klassengesellschaft? Soziale Ungleichheit und Klassismus\*\*

„Klassismus“ bezeichnet strukturelle Benachteiligung und Diskriminierung von Menschen aufgrund ihres vermuteten oder wirklichen sozialen Status. Klassismus begrenzt den Zugang zu Wohnraum, Bildungsabschlüssen, Gesundheitsversorgung, Macht, Teilhabe, Anerkennung und Geld und zeigt sich in einer feindlichen Haltung gegenüber Wohnungslosen und Erwerbslosen. Gelebter Klassismus schränkt Menschen zudem in der freien Entfaltung ihrer Persönlichkeit und ihrem beruflichen Werdegang ein. Er kann auch hinderlich dabei sein, solidarisch miteinander zu leben! Der Workshop sensibilisiert dafür, dass verschiedene Diskriminierungen miteinander verwoben sind. Teilnehmende erhalten Antworten auf die Fragen: Was ist Klassismus? Wie zeigt er sich? Wie kann jede\*r Einzelne praktisch gegen klassistische Diskriminierung vorgehen?

**Ort:**  
Kiek in!  
Gartenstraße 32  
24534 Neumünster

**Uhrzeit:**  
10:00 – 17:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Dr. Francis Seeck mit  
dem Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
4 – 25 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
17.02.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



## Kurs

16

oder

17

22.04.2023 | 11.11.2023

### Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“

Ideenschmiede AWO S-H – Ein Netzwerktreffen\*\*

Mit dem Projekt „MitWirkung – im Verband!“ ruft der AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. zum Mitwirken und Mitgestalten auf. Die Mitgestalter\*innen dieses Netzwerks werden als impulsgebend für andere Engagierte verstanden, z. B. um in Konfliktfällen besser beraten zu können und unter anderem die demokratischen Werte der Arbeiterwohlfahrt und ihre traditionsreiche Geschichte wachzuhalten. Ehrenamtliche Arbeit mit und für den Menschen verdient zudem professionelle Unterstützung und Austausch.

**Ort:**  
Der Ort wird im Netzwerk  
gemeinsam entschieden.

**Uhrzeit:**  
10:00 – 17:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Demokratiemultiplikator\*in-  
nen, Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
5 – 30 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
Kurs 16: 31.03.2023  
Kurs 17: 20.10.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



## Kurs

18

10.06.2023

Mit dem Wort-Akrobaten  
Björn Högsdal!

### Demokratie. Kreativ und attraktiv gemacht.\*\*

In dem Workshop geht es darum, sich den Fragen und Themen unserer Demokratie mit den Mitteln des Poetry Slams anzunähern. Poetry Slam Workshops haben vielfältige Effekte wie Stärkung der sprachlichen und Vortrags-Fähigkeiten, des Selbstbewusstseins sowie der Kreativität. Welches Handwerkszeug steht den Schreibenden zur Verfügung? Wie komme ich bei komplexen Zusammenhängen auf den Punkt? Wie kann ich für ein Thema begeistern? Der Workshop wird durch den Slam-Poeten Björn Högsdal angeleitet und hat zum Ziel, Demokratie kreativ anzugehen und ein gemeinsames Ergebnis hervorzubringen.

**Ort:**  
Ort in Ostholstein  
wird bei Anmeldung  
bekannt gegeben.

**Dauer:**  
4 Stunden

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Björn Högsdal, Slam-Poet,  
assemble ART, und  
Projektteam „MitWirkung –  
im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
4 – 20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
19.05.2023



## Kurs

19

13.10. – 14.10.2023

Kurs auch auf Anfrage  
vor Ort möglich

### Perspektiven für eine vielfaltsbewusste Gesellschaft – Schnupperworkshop

#### Für einen sicheren Umgang mit diskriminierendem Verhalten\*\*

Wenn man die Werte der AWO leben möchte, ist ein vielfaltsbewusster Umgang selbstverständlich. Was bedeutet das eigentlich? In einer sich schnell verändernden Welt erscheint es manchmal schwer sich „richtig“ zu verhalten. Der Schnupperworkshop gibt Einblick in die rassismuskritische und diskriminierungssensible Bildung. Gemeinsam werden theoretische Ansätze und praktische Übungen bearbeitet, um noch sicherer gegen Vorurteile und menschenfeindliches Verhalten aufgestellt zu sein. Dabei spielt die Frage „Wie können wir im Alltag einen wertschätzenden Umgang miteinander aufrechterhalten?“ eine zentrale Rolle.

**Ort:**  
Gustav-Heinemann-  
Bildungsstätte  
Schweizer Straße 58,  
23714 Bad Malente-  
Gremsmühlen

**Uhrzeit:**  
Anreise 15:00 Uhr  
Abreise 18:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
4 – 16 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
22.09.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage als 3- oder 6-stündiger Workshop möglich.

Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



**Kurs auch auf Anfrage  
vor Ort möglich**

**Kurs**

**20**

**jeden dritten Montag im Monat**

## **Argumentieren gegen Stammtischparolen – online-Trainingsgruppe\*\***

Herabsetzende und ausgrenzende Äußerungen begegnen uns im eigenen Umfeld, bei Familienfesten oder im Bus. Meist machen sie sprachlos oder man streitet sogar. Im „ARGU-Training“ wird ganz praktisch geübt, wie auf solche Aussagen reagiert werden kann. Die Teilnehmenden können lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken. Sie üben Grenzen aufzuzeigen, zu widersprechen und mit anderen wieder ins Gespräch zu kommen.

**Ort:**  
Online-Veranstaltung  
über Zoom.

**Uhrzeit:**  
18:00 – 19:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
4–20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.



**Kurs auch als  
Online-Veranstaltung  
möglich**

**Kurs**

**21**

**auf Anfrage**

## **Wer wäre Marie Juchacz heute?\*\*\***

Die Kernthemen der AWO sind nach wie vor die Anliegen, mit denen AWO Begründerin Marie Juchacz das Selbstverständnis und den Anspruch der AWO geprägt hat: Frauenrechte, Vielfalt, „Gegen Almosen – Für Teilhabe“, menschenwürdiges Leben, Gerechtigkeit und Solidarität, mit der die in der AWO Engagierten ihrer Arbeit nah am Menschen mit Leidenschaft nachgehen. Wer wäre Marie Juchacz heute und was wäre ihr heute wichtig? Welche Ideen würde sie entwickeln? Die Teilnehmenden lernen die Figur Marie Juchacz genauer kennen und für welche Werte sie stand. Gemeinsam wird diskutiert, welche Bedeutung diese Werte heute für jeden Engagierten und die AWO haben. Zusammen kann geschaut werden, was das für die AWO vor Ort bedeutet und ob es Visionen gibt, die man weiterentwickeln kann.

**Ort:**  
Es wird ein Raum mit  
Internetzugang benötigt.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
3 – 6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
6 – 20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch auf Anfrage vor Ort möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



Kurs auch als  
Online-Veranstaltung  
möglich

Kurs

22

auf Anfrage

## Interkulturell offen im Verein\*\*

Wie wird im eigenen Verein mit interkulturellen Begegnungen umgegangen und bleibt man im Miteinander offen? Was ist Kultur und was bedeutet Interkulturelle Öffnung? In dem Seminar werden interkulturelle Kompetenzen erörtert: Zusammen wird auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede, eigene und fremde Wertvorstellungen geschaut. In der Seminargruppe wird gemeinsam erforscht, wie sich Vorurteile erkennen lassen mittels Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunft und Identität, Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Erfahrungsaustausch im Umgang mit Vielfalt in der ehrenamtlichen Arbeit.

**Ort:**  
Es wird ein Raum mit  
Internetzugang benötigt.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
3–6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
6–20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.



Kurs auch als  
Online-Veranstaltung  
möglich

Kurs

23

auf Anfrage

## Engagement stärken und neu aufstellen – eine Zukunftswerkstatt\*\*

Die Zukunftswerkstatt ist genau richtig, wenn diese oder ähnliche Fragen im Raum stehen: Sollen mehr und eventuell auch neue Aktivitäten im Verein her? Braucht es mehr Vernetzung im eigenen Umkreis, um die AWO Strukturen wieder sichtbarer zu machen? Wird Unterstützung für die Förderung von Engagement, Vielfalt und demokratischer Teilhabe benötigt? Wie kommt der Ortsverein wieder in Kontakt zur örtlichen Bevölkerung und den Menschen vor Ort? Anhand vielfältiger Methoden wird ein Blick auf den eigenen Verein und seine Zukunft geworfen: Wo steht der Verein? Was gibt es schon? Was braucht er jetzt?

**Ort:**  
Ein Raum mit Internetzugang  
wird benötigt.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf  
3–6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Interessierte

**Referent\*innen:**  
Projektteam  
„MitWirkung – im Verband!“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
4–20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 48.



## Kurs

24

auf Anfrage

### Grundkurs Digitales Ehrenamt\*\*

Digitale Medien bieten viele Vorteile in der Zusammenarbeit – auch im ehrenamtlichen Kontext. Unerlässliche Kenntnisse und einen Überblick über die verschiedenen Medien und den praktischen Einsatz vermittelt der „Grundkurs Digitales Ehrenamt“, die im Ehrenamt entlasten können. Die Schulung holt gelegentliche Nutzer\*innen des Internets ab. Teilnehmer\*innen sollen bereits über ein E-Mail-Konto verfügen und Zoom-Meetings kennen. Die Schulung ist Teil des Projekts „MoiN – Miteinander online im Norden“, das von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO Landesverband S-H durchgeführt wird. Ziel ist es, allen Mitgliedern und Interessierten der AWO in Schleswig-Holstein den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen und sie bei der Nutzung zu unterstützen.

**Ort:**  
Ein Raum mit Internetzugang  
wird benötigt bzw.  
online über Zoom.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
2–6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
AWO Ehrenamtliche, die  
gelegentliche Nutzer\*innen  
des Internets sind

**Referent:**  
Björn Kuhlenkamp, Projekt-  
referent, „MoiN – Miteinander  
online im Norden“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
5–15 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Es ist möglich, den ersten Termin in Präsenz abzuhalten. Die weiteren Termine finden online über Zoom statt.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. \*\* Hintergrundinformationen auf Seite 49.

## Kurs

25

auf Anfrage

### Beratungsangebot Digitalisierung\*\*

Digitale Teilhabe für alle zu ermöglichen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Daher ist das Thema in Ortsvereinen, Kreisverbänden, Familienzentren oder Begegnungsstätten relevant. Das Projekt „MoiN – Miteinander online im Norden“ unterstützt vor Ort, Digitalisierungsangebote auf den Weg zu bringen. Ausgehend von den Gegebenheiten, Bedarfen und Zielen vor Ort wird in einer individuellen Beratung gemeinsam ein passendes Konzept für Angebote vor Ort entwickelt. Das Projekt MoiN wird von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO Landesverband durchgeführt. Ziel des Projektes ist es, allen Mitgliedern und Interessierten der AWO Schleswig-Holstein S-H den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen und die souveräne und sichere Nutzung digitaler Möglichkeiten zu unterstützen.

**Ort:**  
Bei den Ortsvereinen, in der  
Begegnungsstätte oder im  
Quartier.

**Dauer:**  
1,5–2 Stunden

**Zielgruppe:**  
Ortsvereine, Kreisverbände,  
Quartiere, Familienzentren  
oder Begegnungsstätten

**Referent:**  
Björn Kuhlenkamp, Projekt-  
referent, „MoiN – Miteinander  
online im Norden“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
1–10 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.  
\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 49.



## Kurs

26

auf Anfrage

### Schnupperangebot – Smartphone, Tablet und das Internet für Senior\*innen\*\*

Das Schnupperangebot richtet sich an ältere Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen und digitale Neueinsteiger\*innen. Der Workshop vor Ort zeigt, welchen Nutzen Smartphones, Tablets und das Internet bieten können. Praktische Anwendungen werden vorgestellt, eine Einführung in die Funktionsweise und Bedienung gegeben. Der Referent macht Mut und möchte Ängste nehmen, es gibt viel Gelegenheit selbst auszuprobieren! Das Schnupperangebot ist Teil des „Projekts MoiN – Miteinander online im Norden“, das von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO Landesverband S-H durchgeführt wird. Ziel ist es, allen Mitgliedern und Interessierten der AWO in Schleswig-Holstein den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen und sie bei der Nutzung zu unterstützen.

**Ort:**  
Bei den Ortsvereinen,  
in der Begegnungsstätte oder  
im Quartier.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
2 – 6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Senior\*innen und  
Neueinsteiger\*innen

**Referent:**  
Björn Kuhlenkamp, Projekt-  
referent, „MoiN – Miteinander  
online im Norden“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
5 – 15 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 49.



## Kurs

27

auf Anfrage

### Digital-Lots\*innen-Schulung\*\*

Die Digital-Lots\*innen-Schulung dient der Weiterbildung und soll das selbständige Durchführen von Angeboten zur Vermittlung digitaler Kompetenzen erleichtern. Es finden mehrere Termine zu verschiedenen Themen (u. a. Grundlagen der Vermittlung, Umgang mit der Zielgruppe) statt. Für die Umsetzung vor Ort erhalten die Teilnehmer\*innen die Präsentation des „Schnupperangebots für Senior\*innen“, einen Leitfaden und Ideen für Angebote. Die Schulung ist Teil des Projekts „MoiN – Miteinander online im Norden“, das von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO Landesverband S-H durchgeführt wird. Ziel ist es, allen Mitgliedern und Interessierten der AWO in Schleswig-Holstein den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen und sie bei der Nutzung zu unterstützen.

**Ort:**  
Online-Veranstaltung  
über Zoom.

**Dauer:**  
Je nach Bedarf und Inhalt  
2 – 6 Stunden.

**Zielgruppe:**  
Trainer\*innen, Lots\*innen  
und jene, die es werden wollen

**Referenten:**  
Stephan Seiffert und  
Björn Kuhlenkamp,  
„MoiN – Miteinander online  
im Norden“

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
10 – 30 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

\*\* Hintergrundinformationen auf Seite 49.

# Gesundheit und Körper-/Gesundheitsmanagement



## Kurs

28

auf Anfrage

### Alles zu seiner Zeit

Zeit ist ein wichtiges Gut. Zeit ist nicht vermehrbar. Das Seminar richtet sich an Personen, die vor der Situation stehen, ihre Zeit effizienter gestalten zu wollen, aber die vielen unerledigten Dinge nehmen zu viel Raum ein. In diesem Seminar spüren die Teilnehmer\*innen ihre persönlichen Zeitfresser auf. Sie lernen unterschiedliche Techniken der Selbstorganisation kennen und bestimmen Schwerpunkte in der täglichen Selbstorganisation. Ziel ist es, neue effektive Zeitpläne zu schmieden, der Work-Life-Balance steht so nichts mehr im Wege.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2-4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 12:00 Uhr  
Abreise 16:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Interessierte, Mitglieder und  
ehrenamtlich Engagierte

**Referent:**  
Christian Bobusch,  
freiberuflicher Pädagoge

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
10-12 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist dreitägig!  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

## Kurs

29

auf Anfrage

### Erste Hilfe – für Kinder und Erwachsene

Jede\*r kann in die Situation kommen, helfen zu müssen. Ob in der Freizeit oder bei der Ausübung eines Ehrenamtes. Wer zum Beispiel einen Senior\*innentreff aktiv mitgestaltet, fühlt sich verantwortlich für das Wohlbefinden aller Teilnehmer\*innen. Gerade bei älteren Menschen ist die Gesundheit nicht immer stabil. In diesem Seminar wird erläutert, welche Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfällen anzuwenden sind. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie man einem Betroffenen die notwendige Hilfe zukommen lassen kann und was in einer Notfallsituation zu tun ist. Die Teilnehmer\*innen erhalten ein Zertifikat über die Teilnahme an diesem Erste-Hilfe-Grundkurs. Inhalte: gesetzliche Grundlagen, Wundversorgung, Was tun bei Bewusstlosigkeit?, Herzinfarkt/Schlaganfall, Epilepsie, Schock, Verbrennungen, Frakturen, sonstige Verletzungen, Notruf.

**Ort:**  
Bei den interessierten  
Ortsvereinen.

**Dauer:**  
ganztägig

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtliche Mitglieder

**Referent\*in:**  
Sanitätsschule Nord

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
12 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

! Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

# Rechtliches und alles rund um den Verein



## Kurs

30

31

32

33

34

24.01.2023 | 16.02.2023 | 20.04.2023 | 09.05.2023 | 20.06.2023

## Themen des Datenschutzes

Richtiges Handeln im Datenschutz ist kein Hexenwerk und vor allem kann der Datenschutz auch in der praktischen Arbeit ganz einfach umgesetzt werden. Wenn man weiß, wie es geht! Es wurde das Handbuch Datenschutz für AWO Orts- und Kreisverbände zur Verfügung gestellt. Für alle, die sich dazu und zu Fragen aus der Praxis austauschen möchten, bietet Carolin Giesselmann, Datenschutzbeauftragte des AWO Landesverbandes S-H, einstündige online-Termine zu den wichtigsten Themen an, **jedes Modul steht für sich.**

- Kurs 30:** Modul 1 – Social Media
- Kurs 31:** Modul 2 – Verzeichnis für Verarbeitungstätigkeiten
- Kurs 32:** Modul 3 – Datenschutz im Internet (E-Mail, Videokonferenzen)
- Kurs 33:** Modul 4 – Umgang mit Fotos
- Kurs 34:** Modul 5 – Datenschutzaufklärung für Mitglieder und auf der Homepage

**Ort:**  
Online-Veranstaltung über Zoom.

**Uhrzeit:**  
Jeweils von 17:00 – 18:00 Uhr.

**Zielgruppe:**  
Mitglieder, ehrenamtlich  
Engagierte und Interessierte

**Referentin:**  
Carolin Giesselmann,  
Referentin für Finanzen,  
Organisation & Datenschutz,  
AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
unbegrenzt

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
**Kurs 30:** 03.01.2023  
**Kurs 31:** 26.01.2023  
**Kurs 32:** 30.03.2023  
**Kurs 33:** 18.04.2023  
**Kurs 34:** 30.05.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

## Kurs

35

oder

36

24.03.–26.03.2023 | 09.06.–11.06.2023

## Projekt- und Strukturentwicklung in der Region

Den eigenen Ortsverein umstrukturieren und zukunftssicher machen! Dieser Kurs dient der praktischen und ehrenamtlichen Arbeit vor Ort und gibt Antworten auf: Wie stoppen wir den Trend sinkender Mitgliederzahlen und weniger Aktionsformen vor Ort? Wie finden wir neue und auch junge Aktive und Engagierte und zukünftige Mitglieder und wie halten wir sie? Was sind die Themen der Engagierten? Was müssen wir vor Ort anbieten und bereitstellen? Der Exkurs ins Freiwilligenmanagement mit neuen Formen und bereits Bestehendem kann Strukturen vervollständigen oder mal etwas neu denken. In den Gesprächen wird es Informationen zu allgemeinen Vereins- und Verbandsfragen und weitere Unterstützungsangebote geben. Neben der konzentrierten Arbeit gibt es Zeit für entspanntes Durchatmen und den Austausch.

**Ort:**  
Theodor-Schwartz-Haus  
Wedenberg 2–4  
23570 Travemünde/  
Brodten

**Uhrzeit:**  
Anreise 16:00 Uhr  
Abreise 13:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtlich Engagierte,  
Mitglieder und Vorstände

**Referent:**  
Michel Brehm,  
Fachreferent Ehrenamt,  
AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
20 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
**Kurs 35:** 03.03.2023  
**Kurs 36:** 18.05.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



## Kurs

37

31.07. – 01.08.2023

# ZMAV-Komplettseminar für Anwender\*innen

Die zweitägige Komplettschulung für die ZMAV-Software besteht aus einer Grund- und Aufbauschulung. Das Angebot führt die Teilnehmenden umfassend in die ZMAV-Webanwendung ein. Anhand zahlreicher Übungen werden die Anwendungen ausprobiert und trainiert, sodass schließlich ein sicherer Umgang mit dem Programm möglich ist.

Die „Zentrale Mitglieder- und Adressverwaltung“ (ZMAV) ist das von der AWO bundesweit eingesetzte Programm zur Verwaltung der Mitglieder, Förderer und allgemeinen Adressen wie beispielsweise Interessent\*innen oder Partner\*innen. Aus den Daten der ZMAV kann die Mitgliederentwicklung und Mitgliederzusammensetzung bis hinunter zum Ortsverein anonymisiert ausgewertet und dargestellt werden.

### Inhalt der Grundschulung:

- Einblick in die Grundfunktionen der ZMAV-Datenbank für die Datenpflege
- Erläuterungen zu den Möglichkeiten des Programms, beispielsweise Geburtstags-, Jubiläums- und Kassierer\*innenlisten sowie Statistiken
- Je nach Kenntnisstand der Schulungsteilnehmer\*innen wird auf die neuen oder geänderten Verfahrensschritte und Funktionen der neuen ZMAV-Webanwendung eingegangen.

### Inhalt der Aufbauschulung:

- Erweiterte Anwendungen der ZMAV-Webanwendung
- Aufgaben und Informationen
- Datenexport aus der ZMAV
- Schulungsmodule Word: Serienbrief- und Etikettenerstellung
- Schulungsmodule Excel: Weiterverarbeitung, Listenverwaltung, Statistiken, Filter, einfache Berechnungen

*Ort:*  
Altes Stahlwerk Neumünster  
Rendsburger Straße 81  
24537 Neumünster

*Uhrzeit:*  
Anreise 09:00 Uhr  
Abreise 15:00 Uhr

*Zielgruppe:*  
AWO-ZMAV-Beauftragte

*Referent:*  
Ulrich Lomberg,  
freiberuflicher Software-  
Berater

*Teilnehmer\*innenzahl:*  
12 Personen

*Kosten:*  
80 Euro p. P. inkl. Unterkunft  
und Verpflegung

*Anmeldefrist:*  
12.06.2023



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



## Kurs

38

17.10.2023

### Fördermittel für das Ehrenamt erfolgreich beantragen – Grundlagen

Vereine stehen häufig vor der Herausforderung Projekte zu finanzieren. Fördermittel sind ein wichtiger Grundpfeiler, um neue Ideen oder Angebote zu initiieren. Hier genauer hinzuschauen lohnt sich für gemeinnützige Gliederungen also auf jeden Fall. Doch wie kommt ein Verein an die passende Förderung für sein Projekt? Je konkreter das Konzept ist, umso leichter lässt sich ein Fördertopf finden. Dafür sollten zunächst wichtige Fragen beantwortet sein. In diesem einstündigen Kurs werden die Grundlagen für eine erfolgreiche Antragsstellung erläutert.

**Ort:**  
Online-Veranstaltung  
über Zoom.

**Uhrzeit:**  
17:00 – 18:00 Uhr

**Zielgruppe:**  
Engagierte aus den  
AWO Ortsvereinen

**Referentin:**  
Carolin Giesselmann,  
Referentin für Finanzen,  
Organisation & Datenschutz,  
AWO Landesverband  
Schleswig-Holstein e.V.

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
unbegrenzt

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

**Anmeldefrist:**  
26.09.2023



## Kurs

39

auf Anfrage

### Versicherungsfallmanagement in der AWO

Ob ein Wasserschaden in der Einrichtung, Sturz eines Teilnehmers beim Seniorennachmittag oder der Verlust eines Generalschlüssels der AWO Einrichtung – was ist zu tun, damit die Schadenmeldung korrekt abgewickelt werden kann? Der Kurs vereint praxisorientiertes Training in Bezug auf Schadenmeldungen mit Hintergründen zu Versicherungsthemen in Bezug auf die AWO.

**Ort:**  
Bei den interessierten  
Ortsvereinen vor Ort.

**Dauer:**  
Flexibel nach Absprache.

**Zielgruppe:**  
AWO Ehrenamtliche  
und hauptamtliche  
Mitarbeiter\*innen

**Referentin:**  
Viktoria Maier,  
Versicherungsmanagerin,  
Versicherungsmanagement  
AWO proService GmbH

**Teilnehmer\*innenzahl:**  
5 – 10 Personen

**Kosten:**  
Es fallen keine Kosten an.

Kurs auch als  
Online-Veranstaltung  
möglich

! Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.  
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

# Anmeldung und weitere Informationen

Teilnahmebedingungen/Allgemeine Hinweise

## Anmeldung:

Bitte meldet Euch auf [www.awo-sh.de/topbar/aktuelles/veranstaltungen-terme](http://www.awo-sh.de/topbar/aktuelles/veranstaltungen-terme) oder per E-Mail an [verband@awo-sh.de](mailto:verband@awo-sh.de) unter Angabe aller Daten oder telefonisch unter 0431 5114-132 an.

## Absage:

Falls zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn nicht genügend Anmeldungen vorliegen, müssen wir die Veranstaltung leider absagen. Sollte aus diesem Grund eine Veranstaltung ausfallen, erstatten wir die Kursgebühren in voller Höhe.

## Abmeldung/Nicht-Teilnahme:

Bei Verhinderung aus triftigem Grund bitten wir um Absage bis zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn, bei Krankheit umgehend.

## Teilnahmegebühren:

Die Kosten sind den jeweiligen Angeboten zu entnehmen. Bitte habt Verständnis, dass wir keine Fahrtkosten erstatten können. Die Teilnahmegebühren müssen spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung auf folgendes Konto überwiesen werden:

AWO Landesverband Schleswig-Holstein  
HSH Nordbank  
IBAN: DE70 2105 0000 0053 0050 23  
BIC: HSHNDE3333  
Verwendungszweck: Name und Nummer der Fortbildung (z. B. Familienfreizeit, Kurs 3)

## Teilnahmebescheinigung:

Für den Besuch einer Fortbildung wird den Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt.

## Veranstaltungen bei Euch vor Ort:

Veranstaltungen auf Anfrage bieten wir nach Bedarf zum Wunschtermin in Eurem Ortsverein oder Kreis-/Stadtverband an. Wir benötigen in dem Fall lediglich einen geeigneten Raum.

## Digitale Angebote:

Wir möchten die digitale Teilhabe für jede\*n ermöglichen. Sollte es Unsicherheiten bei den digitalen Angeboten geben, bieten wir vorab gern einen technischen Testlauf an. Meldet Euch in diesem Fall bitte bei Eryka Nowacki.

**Euer Kontakt für alle Fragen rund um die Fortbildungsangebote ist Eryka Anna Nowacki vom AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.**

**Eryka Anna Nowacki | Telefon: 0431 5114-132 | E-Mail: [eryka.nowacki@awo-sh.de](mailto:eryka.nowacki@awo-sh.de)**

# Referent\*innen

<i>Behrendt, Kerstin</i>	Sozialpädagogin
<i>Bentert, Frank</i>	Public-Relations-Manager mehrkom – Agentur für soziale Kommunikation
<i>Bentert, Sandra</i>	Kommunikations- und Fundraising-Managerin mehrkom – Agentur für soziale Kommunikation
<i>Bobusch, Christian</i>	Pädagoge
<i>Brehm, Michel</i>	Fachreferent Ehrenamt AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
<i>Brodersen, Tanja</i>	Bildungsreferentin Projektkoordinatorin „MitWirkung – im Verband“
<i>Duitsmann, Pia</i>	Referentin für Kampagnenarbeit AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
<i>Giesselmann, Carolin</i>	Referentin für Finanzen, Organisation & Datenschutz AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
<i>Harloff, Lena</i>	Erlebnispädagogin Adventure Time
<i>Högsdal, Björn</i>	Slam-Poet assemble ART und Projekt
<i>Kuhlenkamp, Björn</i>	Projektreferent „MoiN – Miteinander online im Norden“
<i>Lomberg, Ulrich</i>	Freiberuflicher Software-Berater
<i>Mahlstedt, Susanne</i>	Ehrenamtskoordinatorin AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
<i>Maier, Viktoria</i>	Versicherungsmanagerin Versicherungsmanagement AWO proService GmbH
<i>Matthiesen, Claudia</i>	Referentin für Weiterbildung Förde Campus
<i>Middendorf, Lena</i>	Soziologin
<i>Pfeiffer, Melanie</i>	Bildungsreferentin Projektkoordinatorin „MitWirkung – im Verband“
<i>Seeck, Dr. Francis</i>	Kulturanthropolog*in (Dr. phil.) Antidiskriminierungstrainer*in und Autor*in
<i>Seiffert, Stephan</i>	Projektleiter Stiftung Digitale Chancen

## Übrigens!

Das Projekt „MitWirkung – im Verband!“ und der Fachbereich Verbandsentwicklung und Engagementförderung beraten alle Menschen in Schleswig-Holstein, die sich ehrenamtlich engagieren möchten:

- durch Mitmachmöglichkeiten in sozialen Projekten
- beim Finden von Gleichgesinnten
- bei der Umsetzung von Projektideen
- bei der Öffentlichkeitsarbeit
- bei Aktionen, Initiativen und der Organisation von Veranstaltungen mit Fortbildungen und Workshops

## Anhang

### Hintergrundinformationen zum Projekt „MitWirkung – im Verband“

Die mit einem Stern gekennzeichneten Veranstaltungen finden im Rahmen des vom AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. getragenen Projektes „MitWirkung – im Verband!“ statt. Gefördert wird dieses Projekt durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“, mit dem deutschlandweit die demokratische Teilhabe in Vereinen und Verbänden unterstützt wird. Ziel ist eine demokratie- und wertorientierte Engagementförderung.

Das Projekt „MitWirkung – im Verband!“ bietet unter anderem Fortbildungen und Qualifizierungsmodule sowie Vertiefungsseminare für „MitWirkler\*innen“ (Multiplikator\*innen für Demokratieförderung der Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein) an.

### Hintergrundinformationen zum Projekt „MoiN – Miteinander online im Norden“

Das Projekt „MoiN – Miteinander online im Norden“ ist ein Kooperationsprojekt des AWO Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V. und der Stiftung Digitale Chancen. Ziel des Projektes ist es, digitale Möglichkeiten zu nutzen, um ehrenamtliches Engagement und bürgerschaftliche Beteiligung in der AWO Schleswig-Holstein zu stärken. Zum Angebot von „MoiN“ gehören unter anderem Fortbildungen und Schulungen für die Ortsvereine und Kreisverbände sowie die Quartiersprojekte.

Die Stiftung Digitale Chancen engagiert sich für die digitale Teilhabe aller Bevölkerungsgruppen und führt Projekte in verschiedenen Themenfeldern durch. Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages







Arbeitswohlfahrt  
**Landesverband**  
Schleswig-Holstein e.V.

Impressum:

**AWO Landesverband**  
**Schleswig-Holstein e.V.**  
Sibeliusweg 4  
24109 Kiel-Mettenhof

Verantwortlich:  
**Gülser Batschkus**  
Unternehmensbereichsleitung  
Verbandsentwicklung &  
Engagementförderung

Stand November 2022,  
Änderungen vorbehalten